



Lahti Elite Cheer Team järjestää kesällä 2024 neljä cheerleadingin päiväleiriä ja kolme alkeisleiriä.

Cheerleadingin päiväleireille tarvitet aikaisempaa kokemusta lajista. Alkeisleirit on tarkoitettu lajista kiinnostuneille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta cheerleadingistä. Alkeisleireille voivat osallistua myös harrastajat, jotka ovat vasta aloittaneet lajin. Kaikki leirit ovat avoimia myös seuran ulkopuolisille.

Leireille ilmoittaudutaan myClubin Tapahtumat-osion kautta ja lasku leiristä toimitetaan ilmoittautumisen jälkeen jäsentilille myClubiin. Laskusta tulee ilmoitus myös sähköpostiin. Lasku tulee maksaa etukäteen ennen leiripäivää, jotta leirille saa osallistua.

Jos osallistujalla ei ole myClub-jäsentiliä, tulee jäsentili luoda ilmoittautumisen yhteydessä. Valitse ryhmäksi "Lahti Elite Cheer Team". Ulkopuolisten jäsentilit poistetaan myClubista kesän leirien jälkeen. Jos osallistujalla on jo jäsentili, riittää että kirjautuu sisään myClubiin omalla myClub-tunnuksella ja ilmoittautuu leirille.

Cheerleading päiväleirit

Level 1 kesäleiri

Aika: La 8.6. klo 14-17.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusal

Ikäraja: 2010-2015 syntyneet

Hinta: 50,00 e / hlö

Level 1 kesäleirille voivat osallistua kaikki vuosina 2010-2015 syntyneet harrastajat ja urheilijat, joilla on aikaisempaa kokemusta level 1 -perustaidoista. Leirille voivat osallistua sekä harrastajoukkueen harrastajat että level 1 -kilpajoukkueen urheilijat. Leiri on avoin myös seuran ulkopuolisille. Leirillä opetellaan monipuolisesti level 1 -tason vaativampia ryhmä- ja paristunttitaloja sekä levelin mukaista akrobatiaa. Leiri sopii hyvin myös elokuussa 2024 level 1 -kilpajoukkueessa aloittavalle harrastajalle. Tule mukaan treenaamaan kesällä vaikeampia level 1 -taitoja syksyä varten!

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Akrobatialeiri, level 2

Aika: Su 16.6. klo 16-19.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusalii

Ikäraja: 2015 ja aik. syntyneet

Hinta: 55,00 e / hlö

Haluatko oppia flikin tai arabiflikin? Haluatko hioa omaa flikkitekniikkaa paremmaksi? Kesän akrobatialeiri on tarkoitettu kaikille 2015 ja aikaisemmin syntyneille, jotka haluavat oppia tai kehittää omaa level 2 -akrobatiaa. Level 2 akrobatiaan kuuluu mm. paikkaflikki, flikki kick overin perään, arabiflikki, arabiflikkiflikki, walk over-arabiflikki. Leirillä keskitytään erityisesti flikkitekniikkaan ja transitiioon arabialaisesta flikkiin. Leirille voivat osallistua harrastajat ja urheilijat, jotka osaavat joko siltakaadon eteen ja ympäri tai siltakaadon taakse ja ympäri sekä käsilläseisannon vähintään seinää vasten. Flikkiä ei tarvitse osata, jotta voi osallistua leirille. Tule mukaan treenaamaan flikki kuntoon kesän aikana!

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Level up level 2 -stunttileiri

Aika: Ma 17.6. klo 13-16.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusalii

Ikäraja: 2010-2013 syntyneet

Hinta: 55,00 e / hlö

Haluatko oppia uusia level 2 -stunttitaitoja? Haluatko kehittää omaa stunttitekniikkaa? Level up level 2 -stunttileiri on tarkoitettu erityisesti syyskaudella 2024 level 2 -kilpajoukkueessa aloittaville urheilijoille. Leirillä harjoitellaan ainoastaan stunttitaitoja, leiriin ei sisälly akrobatian harjoittelua. Leirillä hiotaan level 2 -perustaidot kuntoon, mutta harjoitellaan myös vaativampia stunttitaitoja osallistujien taitotasosta riippuen. Leirille voivat osallistua 2010-2013 syntyneet harrastajat ja urheilijat, joilla on jo aikaisempaa kokemusta level 2 -taidoista tai vahva level 1 -taitojen osaaminen.

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Level up level 4 -stunttileiri

Aika: Ma 10.6. klo 13-16.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusalii

Ikäraja: 2010 ja aik. syntyneet

Hinta: 55,00 e / hlö

Level up level 4 -stunttileiri on tarkoitettu 2010 ja aikaisemmin syntyneille urheilijoille. Leirillä harjoitellaan osallistujien taitotaso huomioon ottaen level 4 -stunttitaitoja. Leirille voivat osallistua urheilijat, joilla on aikaisempaa kokemusta level 3 -taidoista. Leirillä harjoitellaan ainoastaan stunttitaitoja, leiriin ei sisälly akrobatian harjoittelua. Tule mukaan treenaamaan kesän aikana uusia ylemmän levelin taitoja!

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Cheerleading alkeisleirit

Cheerleadingin alkeiskesäleirit on tarkoitettu niille, jolla ei ole aikaisempaa kokemusta cheerleadingista. Alkeisleirille voivat osallistua myös harrastajat, jotka ovat vasta aloittaneet lajin! Kaipaako tekemistä kesälle? Tule liikkumaan cheerleadingin parissa! Aikaisempaa kokemusta lajista ei tarvitse olla, jotta voi osallistua. Leirillä keskitytään liikkumiseen yhdessä ja opetellaan cheerleadingin alkeita. Sekä tytöt että pojat ovat tervetulleita!

Cheer alkeiskesäleiri (5-7v)

Aika: La 15.6. klo 12-14.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusalii

Ikäraja: 2017-2019 syntyneet

Hinta: 37,00 e / hlö

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Cheer alkeiskesäleiri (8-11v)

Aika: La 8.6. klo 12-14.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusalii

Ikäraja: 2013-2016 syntyneet

Hinta: 37,00 e / hlö

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Cheer alkeiskesäleiri (11-17v)

Aika: Ke 19.6. klo 14-16.00

Paikka: Mustankallion tunnelin voimistelusalii

Ikäraja: 2007-2013 syntyneet

Hinta: 37,00 e / hlö

Ilmoittaudu leirille: [TÄSTÄ](#)

Jos sinulla on kysyttävää leireistä, ota yhteyttä:

Nea Mäkinen, +358 40 512 7829

neamakinen.lec@gmail.com



Lahti Elite Cheer Team ry